

Fruits et légumes pour Septembre

Fruits

Amande - Avocat - Banane - Châtaigne - Citron -

Coing - Datte - Figue fraîche - Framboise - Fruit

de la passion - Litchi - Mangue - Marron - Melon -

Mirabelle - Mûre - Myrtille - Nectarine - Noisette -

Noix - Papaye - Pastèque - Pêche - Poire - Prune

- Quetsche - Raisin - Reine-claude - Tomate -

Tomate charnue - Tomate Peretti

Légumes

Artichaut - Aubergine - Bette - Betterave rouge -

Brocoli - Carotte - Catalonia - Céleri branche -

Céleri rave - Chou blanc - Chou de Bruxelles -

Chou frisé - Chou Romanesco - Chou rouge -

Chou-chinois - Chou-fleur - Chou-rave - Citrouille

- Concombre - Courge - Courgette - Cresson -

Epinard - Fenouil - Haricot - Laitue romaine -

Maïs - Navet - Oignon - Panais - Pâtisson - Petit

oignon blanc - Poireau - Poivron - Pomme de

terre - Potiron