

Fruits et légumes pour Novembre

Fruits

Ananas - Avocat - Banane - Châtaigne - Citron -

Clémentine - Datte - Fruit de la passion -

Grenade - Kaki - Kiwi - Kumquat - Mandarine -

Mangue - Marron - Noix - Orange - Papaye -

Poire - Pomme

Légumes

Carotte - Catalonia - Céleri - Céleri branche -

Céleri rave - Chou blanc - Chou de Bruxelles -

Chou frisé - Chou rouge - Chou-chinois -

Chou-rave - Cima di Rapa - Citrouille - Courge -

Cresson - Endive - Epinard - Fenouil - Mâche -

Oignon - Panais - Poireau - Pomme de terre -

Potimarron - Salsifis - Topinambour