

Fruits et légumes pour Janvier

Fruits

Ananas - Avocat - Banane - Citron - Clémentine -

Datte - Fruit de la passion - Grenade - Kaki - Kiwi

- Litchi - Mandarine - Mangue - Orange - Orange

sanguine - Pamplemousse - Papaye - Poire -

Pomme

Légumes

Carotte - Céleri - Céleri branche - Céleri rave -

Chou blanc - Chou de Bruxelles - Chou frisé -

Chou rouge - Chou-chinois - Cima di Rapa -

Citrouille - Cresson - Endive - Mâche - Oignon -

Poireau - Pomme de terre - Salsifis -

Topinambour